



Olímpico Jovem Distrital

FPA COMPETIÇÕES

Estádio Municipal de Marinha Grande - (10/05/2025 - 11/05/2025)

Martelo 3 Kg - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	38.45	33.67	37.08	38.45	X
2	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	35.12	33.42	X	35.12	X
3	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	33.21	X	32.79	33.21	X
4	Clara Costa	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	32.87	30.39	30.92	X	32.87

Martelo 4 Kg -Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	32.24	30.89	32.24	X	28.42

Comprimento - Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.81	X	-	X	-	X	-	6.81	0.70
2	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	6.63	6.63	1.40	X	-	6.38	0.50	X	-
3	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.14	5.78	1.90	6.14	1.00	5.95	-0.1	6.07	-0.1
4	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.98	5.98	1.90	X	-	5.79	1.10	X	-
5	Miguel Gonçalves	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	5.64	5.64	1.40	5.35	0.90	5.27	2.00	5.47	1.00
6	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.51	5.51	2.00	5.07	1.30	4.98	0.80	5.07	-0.6
7	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.48	5.00	2.00	5.48	1.60	3.62	-0.4	X	-
8	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	5.33	5.12	0.70	5.33	1.40	5.06	1.10	5.02	1.00

Altura - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52
1	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.49	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXX
2	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.46	-	-	-	XXO	O	O	O	O	XXX	
3	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.37	O	O	XO	O	O	XXX				
4	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1.37	O	O	O	XO	XXO	XXX				

4x80 m - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV			ND	JUV VIDIGALENSE	45.76
2	CANAZ			ND	C ATLETISMO NAZARÉ	46.80

4x80 m - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1

Vara - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95
1	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.90	XXO	O	O	O	O	XXX
2	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1.80	O	XO	O	XXX		
3	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.70	XO	XXX				

Vara - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	2.55	2.60
1	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.45	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	-	XO	-	-	XXX
2	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2.20	XO	O	O	O	O	-	O	XXO	O	XXX							



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400 m Barr 0.84 - Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	58.46
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	59.93
3	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	59.98
4	Renato Costa	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	66.29
5	Guilherme Gomes	2009	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	69.27
6	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	70.19

400 m Barr 0.76 - Sub 18 | SUB-18 - F | Dia 1
Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra (X)	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	65.42
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	66.35
3	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	66.86
4	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	70.48
5	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	74.78
6	Matilde Matafome (X)	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	79.02

300 m Barr 0.76 - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	46.01
2	Nuno Coutinho	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	51.87
3	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	52.98

300 m Barr 0.76 - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Almeida (X)	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	51.36
2	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	52.41
3	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	53.05
4	Lia Pires	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	54.90
5	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	57.88

80 m - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.58
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.74
3	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	9.95
4	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.77
5	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.34
6	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	11.53

Série 2 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.35
2	João Diogo Granja	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	10.73
3	Tomás Benta	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.69
4	Diogo Henriques	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	14.79
FS	Tiago Gomes	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNS	Isaac Zarro	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Peso 3 Kg - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.89	9.15	9.75	9.89	8.56



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.50	9.50	9.36	9.32	9.17
3	Yana Yuriychuk	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	8.65	8.15	8.14	8.19	8.65
4	Joana Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	8.16	7.50	7.51	8.16	7.89
5	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	6.13	5.52	5.76	5.59	6.13
6	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.07	X	X	6.07	X
7	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5.34	X	5.28	5.34	5.07

Peso 3 Kg - Sub 18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	11.80	11.80	11.71	10.55	11.03
2	Sofia Chemyrys	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.92	10.28	10.71	10.92	8.38
3	Beatriz Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	10.39	10.11	10.39	10.21	X
4	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.11	8.05	8.98	8.30	10.11
5	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	8.82	8.21	8.82	X	5.92
6	Ana Santos	2009	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	8.26	X	8.26	X	X
7	Érica Medeiros	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	6.66	6.34	6.13	6.66	X

Peso 4 Kg - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.99	X	X	9.90	9.99
2	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.57	8.40	8.57	6.73	X
3	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.09	8.09	7.67	7.73	7.99

80 m - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.23
2	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.28
3	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.02
4	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.12
5	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.24
6	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.65
7	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.83

Série 2 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.15
2	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.62
3	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.77
4	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	12.18
5	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.37
6	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.56
7	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	13.03

Série 3 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Costa	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	11.55
2	Kira Roque	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.89
3	Leonor Nogueira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.99
4	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	12.02
FS	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x

Triplo - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.38	10.32	2.00	10.38	2.00	-	-	-	-
2	Lara Almeida (X)	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	10.09	X	-	9.74	2.00	10.09	2.00	10.09	2.00



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
3	Constança Oliveira	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.26	8.43	2.00	8.38	1.60	9.26	1.50	8.68	1.80
4	Beatriz Santos	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	8.99	8.78	0.90	8.34	1.70	8.40	1.70	8.99	2.00
5	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.20	8.10	2.00	7.56	2.00	X	-	8.20	2.00
NM	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	x	-	-	X	-	X	-	X	-

Triplo - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.78	11.20	0.80	11.06	1.70	11.44	2.00	11.78	1.90
2	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.31	10.87	1.40	11.01	1.80	10.97	1.70	11.31	2.00
3	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.65	9.97	1.90	10.65	2.00	10.63	2.00	10.58	1.60
4	Filipe Almeida	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.21	9.49	1.10	10.21	1.00	9.65	2.00	9.98	1.30
5	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.50	8.43	2.00	8.50	2.00	X	-	8.38	2.00

1.500 m - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivan Silva	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4:37.58
2	Duarte Sousa	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4:44.80
3	Afonso Gameiro (X)	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4:47.87

1.500 m - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabella Holloway	2010	SUB-16	GBR	A C D R ARNEIRENSE	5:40.58
2	Marta Ferreira	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:52.09
3	Leonor Carvalho	2011	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	6:41.05

1.500 m - Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:16.75
2	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:17.11
3	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:18.01
4	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:23.11
5	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4:38.68
6	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4:52.34
7	João Morouço	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	4:56.31
8	Armando Cardoso	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	5:05.99
9	Martim Carreira	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5:07.12

1.500 m - Sub 18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4:46.11
2	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	4:59.88
3	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	5:12.67
4	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5:21.54
5	Petra Azevedo	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	5:40.73
6	Sofia Viegas	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5:51.51
7	Carolina Sousa	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	6:26.30
8	Maria João Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6:46.37
9	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6:53.92
DNF	Mariana Folgado	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	x



Altura - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1 v = Metric

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45
1	Francisca Reis	2010	ND		JUV VIDIGALENSE	1.42	-	-	O	-	O	O	XO	O	XO	XXO	XXX
2	Mariana Costa	2011	ND		N D AMADOR POMBAL	1.39	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX	

Altura - Sub 18 | SUB-18 - F | Dia 1
Série 1 v = Metric

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50
1	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.47	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.44	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXX	
3	Luna Rodrigues (X)	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.44	-	-	O	O	XO	XO	XXO	XO	XXX	
4	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.35	-	-	-	O	O	XXX				
5	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.35	-	-	O	O	XO	XXX				
6	Sara Pereira	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	1.25	O	O	XXO	XXX						
6	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	1.25	O	O	XXO	XXX						

1.500 m Obst - sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5:42.99
2	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	6:13.60

1.500 m Obst - sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4:49.82
2	Guilherme Magalhães (X)	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	4:50.10

100 m - Sub 20 a Master - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1
Série 1 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.82
2	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13.11
3	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	13.28

100 m - Sub 20 a Master - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1
Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.33
2	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.42
3	Samuel Cabas	2005	SUB-23	COL	JUV VIDIGALENSE	11.48
4	Eduardo Agualusa	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	11.63
5	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	11.87
6	João Andrade	2000	SEN		C A MARINHA GRANDE	12.13
7	Djiba Ka	2007	SUB-20	SEN	C ATLETISMO NAZARÉ	12.71
DNS	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

4.000 m Marcha - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	26:44.48
2	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28:26.14 (<=)
3	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	29:25.96


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

4.000 m Marcha - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Domingues	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	26:58.59 (<)
2	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	28:38.28 (<<)

Dardo 500 g - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	30.46	30.46	26.44	27.05	27.58
2	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	26.64	25.28	25.30	26.64	25.99
3	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	24.72	X	24.72	23.75	X
4	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	24.02	24.02	20.34	23.09	23.06
5	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	21.14	21.14	20.09	X	18.65
6	Yana Yuriychuk	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	19.28	19.28	17.31	X	17.28

Dardo 600g - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	36.92	36.92	34.42	35.45	
2	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	35.28	32.89	35.28	X	
3	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	25.71	21.50	22.56	25.71	
4	Filipe Almeida	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	23.75	21.40	23.75	20.67	
5	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	13.63	X	13.63	X	
NM	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x	X	X	X

Dardo 700g - Sub 18 | SUB-18 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	44.21	X	X	44.21
2	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	33.81	28.00	33.13	33.81
3	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	33.34	X	29.79	33.34
4	Pedro Almeida	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	33.12	X	X	33.12
5	Filipe Fernandes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	28.76	X	26.22	28.76
6	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	15.84	15.84	-	-
NM	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS		x	X	X

Comprimento - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.11	5.11	1.40	4.98	0.70	X	-	X	-
2	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.85	4.75	1.50	4.73	1.00	4.85	0.80	4.51	1.20
3	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.53	4.41	2.00	4.50	1.70	4.53	1.90	X	-
4	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.35	3.98	1.60	3.96	2.00	3.93	2.00	4.35	1.50
5	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.23	3.98	1.90	4.00	0.70	-	-	4.23	1.20
6	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.04	X	-	3.99	0.90	4.04	2.00	3.90	1.70
7	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.00	3.89	2.00	3.94	1.80	4.00	1.90	3.88	2.00
8	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3.88	3.70	1.60	3.87	1.40	3.88	2.00	3.45	1.70
9	Constança Oliveira	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3.86	3.86	1.50	3.71	2.00	X	-	3.85	0.50
10	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3.86	3.57	2.00	3.26	1.60	3.61	2.00	3.86	1.60
11	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.62	X	-	3.60	2.00	3.62	0.60	3.55	2.00
12	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3.50	3.47	2.00	3.40	2.00	3.50	1.50	3.00	1.50
13	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	3.50	3.37	0.70	2.35	1.80	3.50	1.40	X	-
DNS	Beatriz Santos	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA		x	0.0						

Disco 0.750g - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Rodrigues (X)	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	25.65	X	21.76	24.37	25.65



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	23.73	X	20.07	23.73	X
3	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	23.58	X	23.58	21.51	19.59
4	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	19.42	18.52	17.45	19.42	16.43
DNS	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x			

800 m - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:35.35
2	Isabella Holloway	2010	SUB-16	GBR	A C D R ARNEIRENSE	2:36.46
3	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:37.31
4	Mariana Pedroso	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:42.87
5	Lia Pires	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:49.10
6	Maria Pita	2011	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	2:50.22
7	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	2:51.09
8	Inês Silva	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	2:51.19
9	Matilde Fernandes (X)	2011	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:54.95

Disco 1Kg - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	39.73	X	X	39.73	39.66

800 m - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:11.45
2	Ivan Silva	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:11.74
3	Afonso Gameiro (X)	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:12.23
4	João Diogo Granja	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:22.49
DNS	Leonardo Ribeiro	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x

80 m Barr 0.76 - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.69
2	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.00
3	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.35
4	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.51
5	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	14.92

Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	14.82
2	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	15.30
3	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	15.45
4	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	21.80

100 m Barr 0.76 - Sub 18 - FPA | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	13.52
2	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	14.18
3	Inês Vila	2009	SUB-18		SPORTING C P	14.74
4	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	14.85
5	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	16.46
6	Petra Dumont	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	17.19
7	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	17.46
DQ	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.57
2	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.10

100 m - Sub 18 | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.23
2	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	12.42
3	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	13.01
4	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	13.08
5	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	13.29
6	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	13.68
7	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	14.33

Série 2 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	13.00
2	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	13.44
3	Bruna Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	13.71
4	Beatriz Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	13.95
5	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	14.12
6	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	14.15
7	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	15.72

100 m - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +3.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.29
2	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.45
3	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	11.55
4	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.62
5	Artur Macedo	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	11.77
6	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	11.86

Série 2 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	12.05
2	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.09
3	Miguel Gonçalves	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	12.58
4	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	12.85
5	Lucas Coutinho	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	13.01
DNS	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	x

Série 3 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.50
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.82
3	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.89
4	Manuel Jesus	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	11.91
5	Rafael Mendes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	13.52

300 m - Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	42.55
2	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	43.31



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	45.56
4	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	46.59
5	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	46.66
6	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	48.50
7	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	48.56
8	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	48.76

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	50.24
2	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	50.41
3	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	51.08
4	Ana Costa	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	51.12
5	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	52.59
6	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	52.78
DNS	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x

300 m - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	37.78
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	39.96
3	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	41.69
4	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	44.44
5	Nuno Coutinho	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	45.55
6	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	46.88
7	Tiago Gomes	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	53.92
DNS	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Estafeta Medley - Sub 18 | SUB-18 - T | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	2:25.55
2	CPRAB		ND		C P REC A-DO-BARBAS	2:25.90
3	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	2:29.15

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JVB		ND		JUV VIDIGALENSE	2:18.67
2	JVA		ND		JUV VIDIGALENSE	2:19.34

Comprimento - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	5.85	5.18	1.50	5.85	2.00	5.61	0.90	5.73	2.00
2	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.66	5.50	2.00	5.66	2.00	5.45	0.70	5.51	1.10
3	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.45	5.31	2.00	5.45	0.70	5.25	1.50	X	-
4	Afonso Machado	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	5.00	4.66	1.00	4.81	2.00	5.00	1.50	X	-
5	Filipe Almeida	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.79	4.73	2.00	4.67	0.80	4.79	2.00	4.36	2.00
6	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.57	4.50	1.80	4.57	0.60	4.50	2.00	4.53	2.00
7	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.42	4.42	1.60	3.91	0.90	4.29	2.00	4.23	1.90
8	Tomás Benta	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.26	4.26	1.70	X	-	X	-	4.25	2.00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	2	13	15	5	22	27
ACDRA	Leiria	1	3	4	1	4	5
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ASE	Santarém	0	1	1	0	1	1
CAMG	Leiria	9	10	19	13	13	26
CAMR	Leiria	3	6	9	3	8	11
CANAZ	Leiria	8	6	14	11	11	22
CDBBR	Leiria	1	0	1	1	0	1
CPA-S	Santarém	2	5	7	3	8	11
CPRAB	Leiria	5	3	8	7	4	11
GAC-L	Leiria	0	4	4	0	4	4
GDP-L	Leiria	4	2	6	11	3	14
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	26	33	59	46	59	105
NDAP	Leiria	10	11	21	20	25	45
NSPCDX	Coimbra	0	1	1	0	1	1
SCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
THA	Santarém	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	3	-	-	7
_Total		72	102	177	122	167	296



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	31	54	85	67	110	177
SUB-18	33	43	76	47	52	99
SUB-20	2	1	3	2	1	3
SUB-23	5	1	6	5	1	6
SEN	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	3	-	-	7
ND	0	2	2	0	2	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt